

La PASSEM ! à Marmande le 6 mai, comment participer ?

AVANT LE 30
AVRIL

En achetant des kilomètres, seul ou à plusieurs,
100 € les 900 m.
Voir le site www.lapassem.com Déduction d'impôts 66 %

MERCREDI
6 MAI

En courant
et portant le témoin
entre 2 relais ou plus.

En participant aux animations
proposées à Cocumont à 18 h,
à Marmande de 16 h à 21 h,
à Meilhan à 21 h.

En accompagnant les porteurs de
témoin tout le long du parcours,
à pied, à rollers,
avec les poussettes ou à vélo....

Coupon-Réponse à compléter et à remettre aux membres des ATP Marmande

NOM Prénom

Adresse mail

Téléphone

Je participerai à La Passem ! (cochez les cases qui vous conviennent)

- En achetant des kilomètres entre Cocumont et Meilhan.
- En courant et en portant le témoin entre 2 relais ou plus (à préciser)
- En accompagnant les coureurs de à
- En participant aux animations à Cocumont, Marmande, Meilhan (entourez)

Pour tous renseignements et inscriptions en ligne

www.lapassem.com (pour acheter des km en ligne)

www.atp-marmande.fr ou pc@atp-marmande.net ou 07 82 52 83 47

(pour préciser votre participation)

LA PASSEM (ÇA-I!)

MARMANDE

NONO

2000 km
sus tota la Gasconha
de Bedós a Anglet

30 D'ABRIU
AVRIL
> 9 DE MAI
MAI

La corruda-relai tà l'Occitan Gascon !
La course-relais pour l'Occitan Gascon !

**MERCREDI
06 MAI** dès 16h

**VILLAGE OCCITAN
À LA FILHOLE**

16h à 18h Jeux occitans, bal enfantin, randonnée
18h à 21h Animation musicale, bal gascon
avec ATP, Gric de Prat, Oc'Renovença
Restauration • Vente de tomates et fraises

INSCRIVEZ-VOUS
Passage à
Marmande
à 20h
POUR PARTICIPER

infos / inscriptions
atp-marmande.fr

ATP Ligam avec le soutien de Marmande

Mercredi 6 mai

Parcours de la PASSEM sur le Marmandais

Choisissez votre départ et votre arrivée !

Sportifs, rejoignez-nous en amont à Cocomont 18h ou à Gaujac 19h15 à Marmande 19h30 pour aller Couthures 21h puis à Meilhan 21h30.

Parcours balisé tout le long, tous les 900 mètres un panneau indique le numéro du relais.

Pour les plus sportifs, Cocomont Marmande ou Marmande Meilhan, 16km !

Pour les autres, un, deux, trois.... relais.

N°relais	Distance	Lieu	Horaire
1400	900	Cocumont	18h11
1401	1800	Cocumont	18h21
1402	2700	Cocumont	18h27
1403	3600	Cocumont	18h32
1404	4500	Cocumont	18h38
1405	5400	Cocumont	18h44
1406	6300	Cocumont	18h50
1407	7200	Cocumont	18h55
1408	8100	Marcellus	19h01
1409	9000	Marcellus	19h07
1410	9900	Marcellus	19h13
1411	10800	Marcellus	19h19
1412	11700	Marcellus	19h25
1413	12600	Gaujac	19h32
1414	13500	Gaujac	19h37
1415	14400	Gaujac	19h44
1416	15300	Marmande	19h50
1417	16200	Marmande	19h56
1418	17100	Marmande	20h02

N°relais	Distance	Lieu	Horaire
1419	18000	Marmande	20h09
1420	18900	Marmande	20h15
1421	19800	Marmande	20h21
1422	20700	Marmande	20h27
1423	21600	Marmande	20h33
1424	22500	Marmande	20h39
1425	23400	Ste Bazeille	20h45
1426	24300	Ste Bazeille	20h51
1427	25200	Ste Bazeille	20h57
1428	26100	Ste Bazeille	21h03
1429	27000	Ste Bazeille	21h09
1430	27900	Couthures	21h16
1431	28800	Couthures	21h21
1432	29700	Meilhan	21h27
1433	30600	Meilhan	21h34
1434	31500	Meilhan	21h39
1435	32400	Meilhan	21h46
1436	33300	Meilhan	21h52
1437	34200	Meilhan	21h58

Pour les enfants, 2 relais de 900m au centre de Marmande,

RV vers 19h30 au village occitan parking de la Filhole.

La PASSEM ! est une course qui se tient tous les deux ans à travers le territoire de Gascogne (Béarn, Bigorre, Cominges, Gers, Lot & Garonne, Gironde, Landes, Bas-Adour) et qui a pour but de recueillir des fonds qui sont ensuite reversés à des projets œuvrant pour la transmission et la valorisation de la *lenga nosta* (notre langue).

Durant la course, un témoin la symbolisant est transmis de main en main à chaque kilomètre. Il contient un message tenu secret jusqu'à l'arrivée. C'est un événement solidaire, sportif, culturel, populaire, festif, engagé... On peut y courir en famille, entre amis ou collègues, déguisé, en musique, suivre la course à pieds ou en rollers, en poussette ou à vélo...

Village occitan parking La Filhole

De 16h à 18h Jeux occitans, bal enfantin, randonnée

De 18h à 21h Animation musicale, bal gascon avec

ATP, Gric de Prat, Oc'Renovença

Restauration sur place

Les Paysans
de Rougeline

Vente de tomates et fraises



20h Passage de la Passem

