

MAI Maison des Marmandais

ANIMATIONS GRATUITES POUR LES ADHERENTS - SAUF *
INSCRIPTIONS CONSEILLEES

05 53 64 04 26

- ENFANTS ET PARENTS, FAMILLES
- PARENTS
- TOUT PUBLIC

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

29 **Clown, cuisine et repas partagé à l'Arc en ciel**
9h - 13h30
Cours de Français
9h - 11h30

30 **Café habitants** 9h30
T Connect Thé
14h30 - 16h
Spectacle de théâtre
Birdy, départ 13h40

1

2 **Café parents entre nous**
14h30 - 16h

3 **Sport Santé - Multisport**
niveau débutant 9h - 10h
S'exprimer en Français
10h - 11h30
Atelier Sophrologie 14h30

6 **Cuisine et repas partagé**
9h - 13h30
Cours de Français
9h - 11h30

7 **Café habitants** 9h30
T Connect Thé
14h30 - 16h
Couture rdv 9h45

8

9

10

13 **Cuisine et repas partagé**
9h - 13h30
Cours de Français
9h - 11h30

14 **Café habitants avec les Nuits Lyriques**
9h30 - 11h30
T Connect Thé
14h30 - 16h
Sortie à Paris

15 **Atelier parent-enfant**
Création de jeux de société à Beyssac dans le cadre de la Semaine sans écran
14h30 - 16h

16 **Mamans à Vélo** 9h30
Café parents - parentalité positive et bienveillante avec Alexandra
14h15 - 16h

17 **Sport Santé - Multisport**
niveau débutant 9h - 10h
S'exprimer en Français
10h - 11h30

20

21 **Café habitants**
9h30 - 11h30
Numérique responsable
10h-12h
T Connect Thé
14h30 - 16h
Couture rdv 9h45

22

Atelier Expression
14h30 - 16h

23 **Mamans à Vélo** 9h30
Café parents budget UDAF
14h30 - 16h
Courses solidaires 14h

24 **Sport Santé - Multisport** 9h
S'exprimer en Français
10h - 11h30
Atelier bien-être futurs parents et parents de bébé 14h15 - 16h30
La Maison des arbres étourdis départ 19h10

25

Clown en route, sortie ouverte à tous en route vers l'aventure.
9h - 17h

27 **Cuisine et repas partagé à l'Arc en ciel** 9h - 13h30
Cours de Français 9h
Activités manuelles 16h

28 **Café habitants**
9h30 - 11h30
T Connect Thé
Couture rdv 9h45

29 **Atelier Massage/Yoga bambins et enfants**
14h30 - 16h

30 **Mamans à Vélo** 9h30
Café parents Infodroits
14h30 - 16h

31 **Sport Santé - Multisport**
niveau débutant 9h - 10h
S'exprimer en Français
10h - 11h30